



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

**Knut Kroknes**

Verein: Statoil  
Startnummer: 188

Strecke: 5,00 km  
3nutsløpet

Kategorie:  
Menn

**Gesamt-Zeit: 49:18**

Geschwindigkeit: 6,09 km/h  
Laufleistung: 9:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 21)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:57	-	6	2:01	6	2:01	-	9:57	-	6	2:01	6	2:01
Dalsnuten	-	16:23	-	6	2:53	6	2:53	-	26:20	-	6	4:54	6	4:54
Øvre Eikenuten	-	12:24	-	6	2:04	6	2:04	-	38:44	-	6	6:58	6	6:58
Finish	-	10:34	-	13	4:22	13	4:22	5,00	49:18	-	6	11:20	6	11:20