



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Per Krogedal

Startnummer: 182

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Menn

Gesamt-Zeit: 50:57

Geschwindigkeit: 5,89 km/h
Laufleistung: 10:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 21)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Fodgstadnuten	-	10:09	-	7	2:13	7	2:13	-	10:09	-	7	2:13	7	2:13		
Dalsnuten	-	17:52	-	9	4:22	9	4:22	-	28:01	-	7	6:35	7	6:35		
Øvre Eikenuten	-	14:11	-	7	3:51	7	3:51	-	42:12	-	7	10:26	7	10:26		
Finish	-	8:45	-	7	2:33	7	2:33	5,00	50:57	-	7	12:59	7	12:59		