



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Marit Ravndal

Startnummer: 28

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:09:47

Geschwindigkeit: 6,01 km/h

Laufleistung: 9:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	10:47	-	17	2:13	17	2:13	-	10:47	-	17	2:13	17	2:13
Dalsnuten	-	16:54	-	14	2:47	14	2:47	-	27:41	-	15	5:00	15	5:00
Øvre Eikenuten	-	13:12	-	14	2:33	14	2:33	-	40:53	-	16	6:59	16	6:59
Gramstad mellor	-	8:58	-	17	1:45	17	1:45	-	49:51	-	17	8:14	17	8:14
Kollirudla	-	11:23	-	10	1:28	10	1:28	-	1:01:14	-	17	9:19	17	9:19
Mattisrudlå	-	26:54	-	17	5:18	17	5:18	-	1:28:08	-	17	14:11	17	14:11
Bjørndalsfjellet	-	14:56	-	18	3:28	18	3:28	-	1:43:04	-	17	17:39	17	17:39
Gramstadtjønna	-	24:38	-	22	6:49	22	6:49	-	2:07:42	-	17	24:08	17	24:08
Finish	-	2:05	-	9	0:19	9	0:19	13,00	2:09:47	-	18	24:27	18	24:27