7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Helge Welde

Startnummer: 61

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Menn

Gesamt-Zeit: 54:00

Geschwindigkeit: 5,56 km/h
Laufleistung: 10:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 21)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36
Dalsnuten	-	18:29	-	10	4:59	10	4:59	-	30:01	-	10	8:35	10	8:35
Øvre Eikenuten	-	15:42	-	8	5:22	8	5:22	-	45:43	-	8	13:57	8	13:57
Finish	-	8:17	-	5	2:05	5	2:05	5,00	54:00	-	8	16:02	8	16:02