



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Fredrik Sommerstad Roland

Verein: Bogafjell IL
Startnummer: 74

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Menn

Gesamt-Zeit: 54:57

Geschwindigkeit: 5,46 km/h
Laufleistung: 11:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 21)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:38	-	10	3:42	10	3:42	-	11:38	-	10	3:42	10	3:42
Dalsnuten	-	17:46	-	8	4:16	8	4:16	-	29:24	-	9	7:58	9	7:58
Øvre Eikenuten	-	16:43	-	10	6:23	10	6:23	-	46:07	-	10	14:21	10	14:21
Finish	-	8:50	-	8	2:38	8	2:38	5,00	54:57	-	9	16:59	9	16:59