7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Jens Kristian Roland

Verein: EY BIL
Startnummer: 73

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Menn

Gesamt-Zeit: 54:59

Geschwindigkeit: 5,46 km/h
Laufleistung: 11:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 21)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	11:40	-	11	3:44	11	3:44	-	11:40	-	11	3:44	11	3:44
Dalsnuten	-	17:40	-	7	4:10	7	4:10	-	29:20	-	8	7:54	8	7:54
Øvre Eikenuten	-	16:45	-	11	6:25	11	6:25	-	46:05	-	9	14:19	9	14:19
Finish	-	8:54	-	9	2:42	9	2:42	5,00	54:59	-	10	17:01	10	17:01