



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detailauswertung

Lars Christian Wedøe

Verein: Tempo Triathlon Club  
Startnummer: 95

Strecke: 5,00 km  
3nutsløpet

Kategorie:  
Menn

Gesamt-Zeit: 1:08:52

Geschwindigkeit: 4,36 km/h  
Laufleistung: 13:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 21)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 37:58

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	12:33	-	13	4:37	13	4:37	-	12:33	-	13	4:37	13	4:37
Dalsnuten	-	24:17	-	12	10:47	12	10:47	-	36:50	-	13	15:24	13	15:24
Øvre Eikenuten	-	21:40	-	12	11:20	12	11:20	-	58:30	-	12	26:44	12	26:44
Finish	-	10:22	-	12	4:10	12	4:10	5,00	1:08:52	-	13	30:54	13	30:54