



Detailauswertung

Kristine Tysdal

Verein: Kristine Tysdal
Startnummer: 40

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:15:09

Geschwindigkeit: 5,77 km/h
Laufleistung: 10:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 155)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Fodgstadnuten	-	11:51	-	28	3:17	28	3:17	-	11:51	-	28	3:17	28	3:17	
Dalsnuten	-	17:24	-	19	3:17	19	3:17	-	29:15	-	21	6:34	21	6:34	
Øvre Eikenuten	-	16:43	-	30	6:04	30	6:04	-	45:58	-	27	12:04	27	12:04	
Gramstad mellor	-	9:33	-	23	2:20	23	2:20	-	55:31	-	24	13:54	24	13:54	
Kollirudla	-	11:52	-	20	1:57	20	1:57	-	1:07:23	-	24	15:28	24	15:28	
Mattisrudlå	-	28:01	-	22	6:25	22	6:25	-	1:35:24	-	20	21:27	20	21:27	
Bjørndalsfjellet	-	14:24	-	17	2:56	17	2:56	-	1:49:48	-	20	24:23	20	24:23	
Gramstadtjønna	-	23:12	-	17	5:23	17	5:23	-	2:13:00	-	19	29:26	19	29:26	
Finish	-	2:09	-	15	0:23	15	0:23	13,00	2:15:09	-	20	29:49	20	29:49	