



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Bettina Bruvik

Startnummer: 20

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:20:03

Geschwindigkeit: 5,57 km/h

Laufleistung: 10:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Fodgstadnuten	-	12:23	-	34	3:49	34	3:49	-	12:23	-	34	3:49	34	3:49	
Dalsnuten	-	20:00	-	31	5:53	31	5:53	-	32:23	-	31	9:42	31	9:42	
Øvre Eikenuten	-	15:52	-	27	5:13	27	5:13	-	48:15	-	32	14:21	32	14:21	
Gramstad mellor	-	10:07	-	28	2:54	28	2:54	-	58:22	-	32	16:45	32	16:45	
Kollirudla	-	11:44	-	19	1:49	19	1:49	-	1:10:06	-	31	18:11	31	18:11	
Mattisrudlå	-	28:02	-	23	6:26	23	6:26	-	1:38:08	-	30	24:11	30	24:11	
Bjørndalsfjellet	-	15:17	-	20	3:49	20	3:49	-	1:53:25	-	26	28:00	26	28:00	
Gramstadtjønna	-	24:18	-	20	6:29	20	6:29	-	2:17:43	-	22	34:09	22	34:09	
Finish	-	2:20	-	24	0:34	24	0:34	13,00	2:20:03	-	24	34:43	24	34:43	