



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Ida Kolstad

Startnummer: 80

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:21:16

Geschwindigkeit: 5,52 km/h

Laufleistung: 10:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 24(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Fodgstadnuten	-	11:15	-	22	2:41	22	2:41	-	11:15	-	22	2:41	22	2:41	
Dalsnuten	-	19:33	-	29	5:26	29	5:26	-	30:48	-	27	8:07	27	8:07	
Øvre Eikenuten	-	15:03	-	24	4:24	24	4:24	-	45:51	-	25	11:57	25	11:57	
Gramstad mellor	-	10:41	-	31	3:28	31	3:28	-	56:32	-	30	14:55	30	14:55	
Kollirudla	-	12:08	-	23	2:13	23	2:13	-	1:08:40	-	30	16:45	30	16:45	
Mattisrudlå	-	27:24	-	20	5:48	20	5:48	-	1:36:04	-	24	22:07	24	22:07	
Bjørndalsfjellet	-	15:26	-	23	3:58	23	3:58	-	1:51:30	-	23	26:05	23	26:05	
Gramstadtjønna	-	27:17	-	29	9:28	29	9:28	-	2:18:47	-	24	35:13	24	35:13	
Finish	-	2:29	-	25	0:43	25	0:43	13,00	2:21:16	-	26	35:56	26	35:56	