



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Marianne Helland

Startnummer: 144

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:26:23

Geschwindigkeit: 5,33 km/h

Laufleistung: 11:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 28(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Fodgstadnuten	-	12:08	-	32	3:34	32	3:34	-	12:08	-	32	3:34	32	3:34	
Dalsnuten	-	19:08	-	27	5:01	27	5:01	-	31:16	-	29	8:35	29	8:35	
Øvre Eikenuten	-	13:44	-	18	3:05	18	3:05	-	45:00	-	20	11:06	20	11:06	
Gramstad mellor	-	10:09	-	29	2:56	29	2:56	-	55:09	-	23	13:32	23	13:32	
Kollirudla	-	13:09	-	32	3:14	32	3:14	-	1:08:18	-	26	16:23	26	16:23	
Mattisrudlå	-	32:43	-	33	11:07	33	11:07	-	1:41:01	-	31	27:04	31	27:04	
Bjørndalsfjellet	-	17:38	-	31	6:10	31	6:10	-	1:58:39	-	31	33:14	31	33:14	
Gramstadtjønna	-	25:11	-	24	7:22	24	7:22	-	2:23:50	-	28	40:16	28	40:16	
Finish	-	2:33	-	28	0:47	28	0:47	13,00	2:26:23	-	31	41:03	31	41:03	