



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Caroline Ellingsen

Verein: Ålgårds Auto AS
Startnummer: 57

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:27:41

Geschwindigkeit: 5,28 km/h
Laufleistung: 11:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 29(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	11:41	-	26	3:07	26	3:07	-	11:41	-	26	3:07	26	3:07
Dalsnuten	-	18:05	-	22	3:58	22	3:58	-	29:46	-	23	7:05	23	7:05
Øvre Eikenuten	-	16:09	-	28	5:30	28	5:30	-	45:55	-	26	12:01	26	12:01
Gramstad mellor	-	8:56	-	16	1:43	16	1:43	-	54:51	-	21	13:14	21	13:14
Kollirudla	-	12:10	-	25	2:15	25	2:15	-	1:07:01	-	21	15:06	21	15:06
Mattisrudlå	-	31:01	-	30	9:25	30	9:25	-	1:38:02	-	29	24:05	29	24:05
Bjørndalsfjellet	-	17:04	-	29	5:36	29	5:36	-	1:55:06	-	30	29:41	30	29:41
Gramstadtjønna	-	30:05	-	34	12:16	34	12:16	-	2:25:11	-	29	41:37	29	41:37
Finish	-	2:30	-	26	0:44	26	0:44	13,00	2:27:41	-	32	42:21	32	42:21