



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Hilde Skretting

Verein: Gjesdal BIL
Startnummer: 34

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Kvinne

Gesamt-Zeit: 1:48:06

Geschwindigkeit: 7,22 km/h
Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	8:34	-	1	-	1	-	-	8:34	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	14:07	-	1	-	1	-	-	22:41	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	11:13	-	6	0:34	6	0:34	-	33:54	-	1	-	1	-
Gramstad mellor	-	7:43	-	5	0:30	5	0:30	-	41:37	-	1	-	1	-
Kollirudla	-	10:18	-	3	0:23	3	0:23	-	51:55	-	1	-	1	-
Mattisrudlå	-	23:32	-	3	1:56	3	1:56	-	1:15:27	-	3	1:30	3	1:30
Bjørndalsfjellet	-	12:22	-	4	0:54	4	0:54	-	1:27:49	-	3	2:24	3	2:24
Gramstadtjønna	-	18:07	-	3	0:18	3	0:18	-	1:45:56	-	3	2:22	3	2:22
Finish	-	2:10	-	16	0:24	16	0:24	13,00	1:48:06	-	3	2:46	3	2:46