



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Ina Bergene

Startnummer: 191

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:31:05

Geschwindigkeit: 5,16 km/h

Laufleistung: 11:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	11:53	-	29	3:19	29	3:19	-	11:53	-	29	3:19	29	3:19
Dalsnuten	-	20:39	-	32	6:32	32	6:32	-	32:32	-	32	9:51	32	9:51
Øvre Eikenuten	-	15:36	-	25	4:57	25	4:57	-	48:08	-	31	14:14	31	14:14
Gramstad mellor	-	10:03	-	27	2:50	27	2:50	-	58:11	-	31	16:34	31	16:34
Kollirudla	-	12:33	-	29	2:38	29	2:38	-	1:10:44	-	32	18:49	32	18:49
Mattisrudlå	-	32:09	-	31	10:33	31	10:33	-	1:42:53	-	32	28:56	32	28:56
Bjørndalsfjellet	-	18:06	-	32	6:38	32	6:38	-	2:00:59	-	32	35:34	32	35:34
Gramstadtjønna	-	27:26	-	30	9:37	30	9:37	-	2:28:25	-	30	44:51	30	44:51
Finish	-	2:40	-	30	0:54	30	0:54	13,00	2:31:05	-	33	45:45	33	45:45