



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Camilla Løwø Nåden

Startnummer: 76

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:50:41

Geschwindigkeit: 4,57 km/h

Laufleistung: 13:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 33(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	12:56	-	39	4:22	39	4:22	-	12:56	-	39	4:22	39	4:22
Dalsnuten	-	23:04	-	40	8:57	40	8:57	-	36:00	-	40	13:19	40	13:19
Øvre Eikenuten	-	19:10	-	35	8:31	35	8:31	-	55:10	-	39	21:16	39	21:16
Gramstad mellor	-	12:11	-	39	4:58	39	4:58	-	1:07:21	-	39	25:44	39	25:44
Kollirudla	-	14:28	-	36	4:33	36	4:33	-	1:21:49	-	37	29:54	37	29:54
Mattisrudlå	-	36:08	-	37	14:32	37	14:32	-	1:57:57	-	37	44:00	37	44:00
Bjørndalsfjellet	-	20:53	-	37	9:25	37	9:25	-	2:18:50	-	37	53:25	37	53:25
Gramstadtjønna	-	28:00	-	32	10:11	32	10:11	-	2:46:50	-	33	1:03:16	33	1:03:16
Finish	-	3:51	-	47	2:05	47	2:05	13,00	2:50:41	-	36	1:05:21	36	1:05:21