



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Nur Aini Kristoffersen

Verein: SIS SPORTSSENTER
Startnummer: 30

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:50:45

Geschwindigkeit: 4,57 km/h
Laufleistung: 13:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 155)
Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 34(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	11:09	-	19	2:35	19	2:35	-	11:09	-	19	2:35	19	2:35
Dalsnuten	-	23:21	-	41	9:14	41	9:14	-	34:30	-	37	11:49	37	11:49
Øvre Eikenuten	-	20:29	-	42	9:50	42	9:50	-	54:59	-	38	21:05	38	21:05
Gramstad mellor	-	13:18	-	45	6:05	45	6:05	-	1:08:17	-	41	26:40	41	26:40
Kollirudla	-	14:57	-	38	5:02	38	5:02	-	1:23:14	-	39	31:19	39	31:19
Mattisrudlå	-	37:56	-	42	16:20	42	16:20	-	2:01:10	-	39	47:13	39	47:13
Bjørndalsfjellet	-	21:18	-	41	9:50	41	9:50	-	2:22:28	-	39	57:03	39	57:03
Gramstadtjønna	-	24:22	-	21	6:33	21	6:33	-	2:46:50	-	33	1:03:16	33	1:03:16
Finish	-	3:55	-	48	2:09	48	2:09	13,00	2:50:45	-	37	1:05:25	37	1:05:25