



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Hanne Tjørhom

Verein: New Chance
Startnummer: 38

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Kvinne

Gesamt-Zeit: 2:51:00

Geschwindigkeit: 4,56 km/h
Laufleistung: 13:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 35(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	12:44	-	38	4:10	38	4:10	-	12:44	-	38	4:10	38	4:10
Dalsnuten	-	21:29	-	36	7:22	36	7:22	-	34:13	-	35	11:32	35	11:32
Øvre Eikenuten	-	19:11	-	37	8:32	37	8:32	-	53:24	-	34	19:30	34	19:30
Gramstad mellor	-	11:10	-	35	3:57	35	3:57	-	1:04:34	-	35	22:57	35	22:57
Kollirudla	-	15:34	-	39	5:39	39	5:39	-	1:20:08	-	35	28:13	35	28:13
Mattisrudlå	-	37:29	-	39	15:53	39	15:53	-	1:57:37	-	36	43:40	36	43:40
Bjørndalsfjellet	-	21:15	-	40	9:47	40	9:47	-	2:18:52	-	38	53:27	38	53:27
Gramstadtjønna	-	27:58	-	31	10:09	31	10:09	-	2:46:50	-	33	1:03:16	33	1:03:16
Finish	-	4:10	-	49	2:24	49	2:24	13,00	2:51:00	-	38	1:05:40	38	1:05:40