



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Diana Hovland

Gesamt-Zeit: 2:53:40

Startnummer: 190

Geschwindigkeit: 4,49 km/h

Laufleistung: 13:22 min/km

Strecke: 13,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 155)

7nutsløpet

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 53)

Kvinne

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Fodgstadnuten	-	14:04	-	48	5:30	48	5:30	-	14:04	-	48	5:30	48	5:30
Dalsnuten	-	21:43	-	38	7:36	38	7:36	-	35:47	-	39	13:06	39	13:06
Øvre Eikenuten	-	20:04	-	38	9:25	38	9:25	-	55:51	-	41	21:57	41	21:57
Gramstad mellor	-	12:15	-	42	5:02	42	5:02	-	1:08:06	-	40	26:29	40	26:29
Kollirudla	-	14:27	-	35	4:32	35	4:32	-	1:22:33	-	38	30:38	38	30:38
Mattisrudlå	-	35:57	-	35	14:21	35	14:21	-	1:58:30	-	38	44:33	38	44:33
Bjørndalsfjellet	-	18:25	-	34	6:57	34	6:57	-	2:16:55	-	35	51:30	35	51:30
Gramstadtjønna	-	33:46	-	38	15:57	38	15:57	-	2:50:41	-	36	1:07:07	36	1:07:07
Finish	-	2:59	-	40	1:13	40	1:13	13,00	2:53:40	-	39	1:08:20	39	1:08:20