



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Heidi Feyling

Startnummer: 87

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 3:04:25

Geschwindigkeit: 4,23 km/h

Laufleistung: 14:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 38(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Fodgstadnuten	-	13:54	-	44	5:20	44	5:20	-	13:54	-	44	5:20	44	5:20
Dalsnuten	-	23:56	-	42	9:49	42	9:49	-	37:50	-	43	15:09	43	15:09
Øvre Eikenuten	-	20:28	-	41	9:49	41	9:49	-	58:18	-	42	24:24	42	24:24
Gramstad mellor	-	12:20	-	43	5:07	43	5:07	-	1:10:38	-	42	29:01	42	29:01
Kollirudla	-	15:51	-	41	5:56	41	5:56	-	1:26:29	-	41	34:34	41	34:34
Mattisrudlå	-	38:33	-	43	16:57	43	16:57	-	2:05:02	-	40	51:05	40	51:05
Bjørndalsfjellet	-	23:32	-	44	12:04	44	12:04	-	2:28:34	-	40	1:03:09	40	1:03:09
Gramstadtjønna	-	32:34	-	37	14:45	37	14:45	-	3:01:08	-	38	1:17:34	38	1:17:34
Finish	-	3:17	-	46	1:31	46	1:31	13,00	3:04:25	-	41	1:19:05	41	1:19:05