



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Hanne Haavardsholm Kleppa

Gesamt-Zeit: 3:04:27

Startnummer: 88

Geschwindigkeit: 4,23 km/h

Laufleistung: 14:12 min/km

Strecke: 13,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 155)

7nutsløpet

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 39(von 53)

Kvinne

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Fodgstadnuten	-	13:55	-	45	5:21	45	5:21	-	13:55	-	45	5:21	45	5:21	
Dalsnuten	-	23:59	-	43	9:52	43	9:52	-	37:54	-	44	15:13	44	15:13	
Øvre Eikenuten	-	20:31	-	43	9:52	43	9:52	-	58:25	-	43	24:31	43	24:31	
Gramstad mellor	-	12:13	-	40	5:00	40	5:00	-	1:10:38	-	42	29:01	42	29:01	
Kollirudla	-	15:49	-	40	5:54	40	5:54	-	1:26:27	-	40	34:32	40	34:32	
Mattisrudlå	-	38:57	-	44	17:21	44	17:21	-	2:05:24	-	41	51:27	41	51:27	
Bjørndalsfjellet	-	23:29	-	43	12:01	43	12:01	-	2:28:53	-	41	1:03:28	41	1:03:28	
Gramstadtjønna	-	32:21	-	36	14:32	36	14:32	-	3:01:14	-	39	1:17:40	39	1:17:40	
Finish	-	3:13	-	44	1:27	44	1:27	13,00	3:04:27	-	42	1:19:07	42	1:19:07	