



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Mette Wathne

Verein: Bekkadalen IL
Startnummer: 169

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Kvinne

Gesamt-Zeit: 1:50:58

Geschwindigkeit: 7,03 km/h
Laufleistung: 8:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	9:03	-	2	0:29	2	0:29	-	9:03	-	2	0:29	2	0:29
Dalsnuten	-	15:04	-	4	0:57	4	0:57	-	24:07	-	3	1:26	3	1:26
Øvre Eikenuten	-	10:45	-	4	0:06	4	0:06	-	34:52	-	3	0:58	3	0:58
Gramstad mellor	-	7:43	-	5	0:30	5	0:30	-	42:35	-	4	0:58	4	0:58
Kollirudla	-	10:45	-	5	0:50	5	0:50	-	53:20	-	4	1:25	4	1:25
Mattisrudlå	-	24:06	-	6	2:30	6	2:30	-	1:17:26	-	4	3:29	4	3:29
Bjørndalsfjellet	-	12:56	-	7	1:28	7	1:28	-	1:30:22	-	4	4:57	4	4:57
Gramstadtjønna	-	18:31	-	5	0:42	5	0:42	-	1:48:53	-	4	5:19	4	5:19
Finish	-	2:05	-	9	0:19	9	0:19	13,00	1:50:58	-	4	5:38	4	5:38