



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Karianne Vagle Kalvatn

Verein: Trolljeger  
Startnummer: 157

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Kvinne

Gesamt-Zeit: 3:18:10

Geschwindigkeit: 3,94 km/h  
Laufleistung: 15:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 41(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Fodgstadnuten    | -                   | 12:21      | -            | 33         | 3:47         | 33           | 3:47           | -             | 12:21       | -             | 33         | 3:47         | 33           | 3:47           |
| Dalsnuten        | -                   | 24:54      | -            | 47         | 10:47        | 47           | 10:47          | -             | 37:15       | -             | 42         | 14:34        | 42           | 14:34          |
| Øvre Eikenuten   | -                   | 21:33      | -            | 46         | 10:54        | 46           | 10:54          | -             | 58:48       | -             | 44         | 24:54        | 44           | 24:54          |
| Gramstad mellor  | -                   | 12:14      | -            | 41         | 5:01         | 41           | 5:01           | -             | 1:11:02     | -             | 44         | 29:25        | 44           | 29:25          |
| Kollirudla       | -                   | 16:02      | -            | 42         | 6:07         | 42           | 6:07           | -             | 1:27:04     | -             | 42         | 35:09        | 42           | 35:09          |
| Mattisrudlå      | -                   | 45:37      | -            | 48         | 24:01        | 48           | 24:01          | -             | 2:12:41     | -             | 43         | 58:44        | 43           | 58:44          |
| Bjørndalsfjellet | -                   | 24:05      | -            | 45         | 12:37        | 45           | 12:37          | -             | 2:36:46     | -             | 43         | 1:11:21      | 43           | 1:11:21        |
| Gramstadtjønna   | -                   | 38:38      | -            | 45         | 20:49        | 45           | 20:49          | -             | 3:15:24     | -             | 44         | 1:31:50      | 44           | 1:31:50        |
| Finish           | -                   | 2:46       | -            | 33         | 1:00         | 33           | 1:00           | 13,00         | 3:18:10     | -             | 44         | 1:32:50      | 44           | 1:32:50        |