



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Line Finnesand

Startnummer: 117

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 3:18:14

Geschwindigkeit: 3,93 km/h

Laufleistung: 15:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 43(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Fodgstadnuten	-	12:36	-	36	4:02	36	4:02	-	12:36	-	36	4:02	36	4:02
Dalsnuten	-	21:20	-	35	7:13	35	7:13	-	33:56	-	34	11:15	34	11:15
Øvre Eikenuten	-	20:14	-	39	9:35	39	9:35	-	54:10	-	36	20:16	36	20:16
Gramstad mellor	-	11:50	-	38	4:37	38	4:37	-	1:06:00	-	36	24:23	36	24:23
Kollirudla	-	32:39	-	51	22:44	51	22:44	-	1:38:39	-	46	46:44	46	46:44
Mattisrudlå	-	37:46	-	40	16:10	40	16:10	-	2:16:25	-	46	1:02:28	46	1:02:28
Bjørndalsfjellet	-	20:57	-	38	9:29	38	9:29	-	2:37:22	-	45	1:11:57	45	1:11:57
Gramstadtjønna	-	38:00	-	40	20:11	40	20:11	-	3:15:22	-	41	1:31:48	41	1:31:48
Finish	-	2:52	-	37	1:06	37	1:06	13,00	3:18:14	-	46	1:32:54	46	1:32:54