



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Ester Nordfoss Bergan

Startnummer: 149

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 3:18:14

Geschwindigkeit: 3,93 km/h

Laufleistung: 15:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 43(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	13:52	-	43	5:18	43	5:18	-	13:52	-	43	5:18	43	5:18
Dalsnuten	-	24:12	-	45	10:05	45	10:05	-	38:04	-	46	15:23	46	15:23
Øvre Eikenuten	-	21:12	-	44	10:33	44	10:33	-	59:16	-	45	25:22	45	25:22
Gramstad mellor	-	12:20	-	43	5:07	43	5:07	-	1:11:36	-	45	29:59	45	29:59
Kollirudla	-	16:09	-	43	6:14	43	6:14	-	1:27:45	-	43	35:50	43	35:50
Mattisrudlå	-	44:52	-	47	23:16	47	23:16	-	2:12:37	-	42	58:40	42	58:40
Bjørndalsfjellet	-	24:08	-	46	12:40	46	12:40	-	2:36:45	-	42	1:11:20	42	1:11:20
Gramstadtjønna	-	38:35	-	44	20:46	44	20:46	-	3:15:20	-	40	1:31:46	40	1:31:46
Finish	-	2:54	-	39	1:08	39	1:08	13,00	3:18:14	-	46	1:32:54	46	1:32:54