



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Trine Krathus-Larsen

Verein: Team Trappetrolla
Startnummer: 101

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Kvinne

Gesamt-Zeit: 3:41:37

Geschwindigkeit: 3,52 km/h
Laufleistung: 17:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 45(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Fodgstadnuten | - | 15:31 | - | 51 | 6:57 | 51 | 6:57 | - | 15:31 | - | 51 | 6:57 | 51 | 6:57 |
| Dalsnuten | - | 27:36 | - | 48 | 13:29 | 48 | 13:29 | - | 43:07 | - | 48 | 20:26 | 48 | 20:26 |
| Øvre Eikenuten | - | 31:14 | - | 50 | 20:35 | 50 | 20:35 | - | 1:14:21 | - | 48 | 40:27 | 48 | 40:27 |
| Gramstad mellor | - | 15:19 | - | 49 | 8:06 | 49 | 8:06 | - | 1:29:40 | - | 48 | 48:03 | 48 | 48:03 |
| Kollirudla | - | 16:26 | - | 44 | 6:31 | 44 | 6:31 | - | 1:46:06 | - | 48 | 54:11 | 48 | 54:11 |
| Mattisrudlå | - | 43:03 | - | 45 | 21:27 | 45 | 21:27 | - | 2:29:09 | - | 47 | 1:15:12 | 47 | 1:15:12 |
| Bjørndalsfjellet | - | 26:17 | - | 48 | 14:49 | 48 | 14:49 | - | 2:55:26 | - | 48 | 1:30:01 | 48 | 1:30:01 |
| Gramstadtjønna | - | 42:57 | - | 46 | 25:08 | 46 | 25:08 | - | 3:38:23 | - | 46 | 1:54:49 | 46 | 1:54:49 |
| Finish | - | 3:14 | - | 45 | 1:28 | 45 | 1:28 | 13,00 | 3:41:37 | - | 49 | 1:56:17 | 49 | 1:56:17 |