



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Ann-Kristin Bækholt

Startnummer: 44

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 4:08:15

Geschwindigkeit: 3,14 km/h

Laufleistung: 19:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 47(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Fodgstadnuten	-	15:28	-	50	6:54	50	6:54	-	15:28	-	50	6:54	50	6:54	
Dalsnuten	-	28:38	-	49	14:31	49	14:31	-	44:06	-	50	21:25	50	21:25	
Øvre Eikenuten	-	30:18	-	48	19:39	48	19:39	-	1:14:24	-	49	40:30	49	40:30	
Gramstad mellor	-	17:26	-	52	10:13	52	10:13	-	1:31:50	-	49	50:13	49	50:13	
Kollirudla	-	17:17	-	46	7:22	46	7:22	-	1:49:07	-	50	57:12	50	57:12	
Mattisrudlå	-	54:58	-	50	33:22	50	33:22	-	2:44:05	-	50	1:30:08	50	1:30:08	
Bjørndalsfjellet	-	29:53	-	49	18:25	49	18:25	-	3:13:58	-	50	1:48:33	50	1:48:33	
Gramstadtjønna	-	51:14	-	49	33:25	49	33:25	-	4:05:12	-	48	2:21:38	48	2:21:38	
Finish	-	3:03	-	41	1:17	41	1:17	13,00	4:08:15	-	51	2:22:55	51	2:22:55	