



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Marjo Liikanen

Verein: Laerdal Medical
Startnummer: 86

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Kvinne

Gesamt-Zeit: 1:51:06

Geschwindigkeit: 7,02 km/h
Laufleistung: 8:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	10:00	-	8	1:26	8	1:26	-	10:00	-	8	1:26	8	1:26
Dalsnuten	-	15:27	-	6	1:20	6	1:20	-	25:27	-	6	2:46	6	2:46
Øvre Eikenuten	-	11:12	-	5	0:33	5	0:33	-	36:39	-	6	2:45	6	2:45
Gramstad mellor	-	7:38	-	4	0:25	4	0:25	-	44:17	-	6	2:40	6	2:40
Kollirudla	-	10:38	-	4	0:43	4	0:43	-	54:55	-	5	3:00	5	3:00
Mattisrudlå	-	23:52	-	5	2:16	5	2:16	-	1:18:47	-	5	4:50	5	4:50
Bjørndalsfjellet	-	12:29	-	5	1:01	5	1:01	-	1:31:16	-	5	5:51	5	5:51
Gramstadtjønna	-	17:49	-	1	-	1	-	-	1:49:05	-	5	5:31	5	5:31
Finish	-	2:01	-	5	0:15	5	0:15	13,00	1:51:06	-	5	5:46	5	5:46