



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Detailauswertung

Nora Johnsen

Startnummer: 158

Strecke: 5,00 km

3nutsløpet

Kategorie:

Kvinner

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 5,40 km/h

Laufleistung: 11:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 21)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 43:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Fodgstadnuten	-	11:30	-	2	1:38	2	1:38	-	11:30	-	2	1:38	2	1:38	
Dalsnuten	-	18:46	-	2	3:37	2	3:37	-	30:16	-	2	5:15	2	5:15	
Øvre Eikenuten	-	15:59	-	3	6:42	3	6:42	-	46:15	-	2	9:48	2	9:48	
Finish	-	9:20	-	3	2:04	3	2:04	5,00	55:35	-	2	11:52	2	11:52	