



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Julia Sysoeva

Startnummer: 195

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Kvinner

Gesamt-Zeit: 1:00:36

Geschwindigkeit: 4,95 km/h
Laufleistung: 12:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 21)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 43:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Fodgstadnuten	-	13:46	-	5	3:54	5	3:54	-	13:46	-	5	3:54	5	3:54
Dalsnuten	-	28:31	-	6	13:22	6	13:22	-	42:17	-	6	17:16	6	17:16
Øvre Eikenuten	-	9:17	-	1	-	1	-	-	51:34	-	3	15:07	3	15:07
Finish	-	9:02	-	2	1:46	2	1:46	5,00	1:00:36	-	3	16:53	3	16:53