



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Lykke Gemmer

Startnummer: 72

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Kvinner

Gesamt-Zeit: 1:04:28

Geschwindigkeit: 4,65 km/h
Laufleistung: 12:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 21)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 43:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Fodgstadnuten	-	11:44	-	3	1:52	3	1:52	-	11:44	-	3	1:52	3	1:52
Dalsnuten	-	21:41	-	3	6:32	3	6:32	-	33:25	-	3	8:24	3	8:24
Øvre Eikenuten	-	19:39	-	5	10:22	5	10:22	-	53:04	-	4	16:37	4	16:37
Finish	-	11:24	-	5	4:08	5	4:08	5,00	1:04:28	-	4	20:45	4	20:45