



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kristin Aaser Lunde

Verein: Øl og Kondis
Startnummer: 139

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Kvinner

Gesamt-Zeit: 1:09:45

Geschwindigkeit: 4,30 km/h
Laufleistung: 13:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 21)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 43:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	13:29	-	4	3:37	4	3:37	-	13:29	-	4	3:37	4	3:37
Dalsnuten	-	24:03	-	4	8:54	4	8:54	-	37:32	-	4	12:31	4	12:31
Øvre Eikenuten	-	21:13	-	6	11:56	6	11:56	-	58:45	-	5	22:18	5	22:18
Finish	-	11:00	-	4	3:44	4	3:44	5,00	1:09:45	-	5	26:02	5	26:02