



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kristin Aaser Lunde

Verein: Øl og Kondis
Startnummer: 139

Strecke: 5,00 km
3nutsløpet

Kategorie:
Kvinner

Gesamt-Zeit: 1:09:45

Geschwindigkeit: 4,30 km/h
Laufleistung: 13:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 21)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 43:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Fodgstadnuten | - | 13:29 | - | 4 | 3:37 | 4 | 3:37 | - | 13:29 | - | 4 | 3:37 | 4 | 3:37 |
| Dalsnuten | - | 24:03 | - | 4 | 8:54 | 4 | 8:54 | - | 37:32 | - | 4 | 12:31 | 4 | 12:31 |
| Øvre Eikenuten | - | 21:13 | - | 6 | 11:56 | 6 | 11:56 | - | 58:45 | - | 5 | 22:18 | 5 | 22:18 |
| Finish | - | 11:00 | - | 4 | 3:44 | 4 | 3:44 | 5,00 | 1:09:45 | - | 5 | 26:02 | 5 | 26:02 |