



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Anne-Kristin Sollid

Startnummer: 33

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Kvinne

Gesamt-Zeit: 1:56:02

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	10:01	-	9	1:27	9	1:27	-	10:01	-	9	1:27	9	1:27
Dalsnuten	-	15:18	-	5	1:11	5	1:11	-	25:19	-	5	2:38	5	2:38
Øvre Eikenuten	-	10:39	-	1	-	1	-	-	35:58	-	5	2:04	5	2:04
Gramstad mellor	-	8:15	-	8	1:02	8	1:02	-	44:13	-	5	2:36	5	2:36
Kollirudla	-	12:25	-	28	2:30	28	2:30	-	56:38	-	6	4:43	6	4:43
Mattisrudlå	-	25:01	-	9	3:25	9	3:25	-	1:21:39	-	6	7:42	6	7:42
Bjørndalsfjellet	-	13:22	-	10	1:54	10	1:54	-	1:35:01	-	6	9:36	6	9:36
Gramstadtjønna	-	18:44	-	7	0:55	7	0:55	-	1:53:45	-	6	10:11	6	10:11
Finish	-	2:17	-	22	0:31	22	0:31	13,00	1:56:02	-	6	10:42	6	10:42