



Detailauswertung

Irene Kengen

Startnummer: 115

Strecke: 5,00 km

3nutsløpet

Kategorie:

Kvinner

Gesamt-Zeit: 1:38:21

Geschwindigkeit: 3,05 km/h

Laufleistung: 19:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 21)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 43:43

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Fodgstadnuten	-	15:45	-	7	5:53	7	5:53	-	15:45	-	7	5:53	7	5:53	
Dalsnuten	-	36:42	-	7	21:33	7	21:33	-	52:27	-	7	27:26	7	27:26	
Øvre Eikenuten	-	22:48	-	7	13:31	7	13:31	-	1:15:15	-	7	38:48	7	38:48	
Finish	-	23:06	-	7	15:50	7	15:50	5,00	1:38:21	-	7	54:38	7	54:38	