



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Fredrik Askeland

Startnummer: 60

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 1:23:07

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	6:49	-	1	-	1	-	-	6:49	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	11:06	-	1	-	1	-	-	17:55	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	9:11	-	1	-	1	-	-	27:06	-	1	-	1	-
Gramstad mellor	-	5:42	-	1	-	1	-	-	32:48	-	1	-	1	-
Kollirudla	-	8:26	-	1	-	1	-	-	41:14	-	1	-	1	-
Mattisrudlå	-	17:28	-	1	-	1	-	-	58:42	-	1	-	1	-
Bjørndalsfjellet	-	9:32	-	1	-	1	-	-	1:08:14	-	1	-	1	-
Gramstadtjønna	-	13:11	-	1	-	1	-	-	1:21:25	-	1	-	1	-
Finish	-	1:42	-	4	0:10	4	0:10	13,00	1:23:07	-	1	-	1	-