



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kåre Kyllingstad Kvalvik

Verein: Team isbjørn  
Startnummer: 151

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:30:27

Geschwindigkeit: 8,62 km/h  
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	7:18	-	5	0:29	5	0:29	-	7:18	-	5	0:29	5	0:29
Dalsnuten	-	12:17	-	3	1:11	3	1:11	-	19:35	-	3	1:40	3	1:40
Øvre Eikenuten	-	10:40	-	20	1:29	20	1:29	-	30:15	-	3	3:09	3	3:09
Gramstad mellor	-	6:18	-	4	0:36	4	0:36	-	36:33	-	5	3:45	5	3:45
Kollirudla	-	8:39	-	4	0:13	4	0:13	-	45:12	-	3	3:58	3	3:58
Mattisrudlå	-	19:18	-	3	1:50	3	1:50	-	1:04:30	-	3	5:48	3	5:48
Bjørndalsfjellet	-	9:48	-	4	0:16	4	0:16	-	1:14:18	-	3	6:04	3	6:04
Gramstadtjønna	-	14:29	-	2	1:18	2	1:18	-	1:28:47	-	3	7:22	3	7:22
Finish	-	1:40	-	3	0:08	3	0:08	13,00	1:30:27	-	3	7:20	3	7:20