



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Torstein Håland

Verein: Bryne Triatlonklubb
Startnummer: 10

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:32:42

Geschwindigkeit: 8,41 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	7:21	-	6	0:32	6	0:32	-	7:21	-	6	0:32	6	0:32
Dalsnuten	-	12:43	-	6	1:37	6	1:37	-	20:04	-	6	2:09	6	2:09
Øvre Eikenuten	-	10:15	-	11	1:04	11	1:04	-	30:19	-	5	3:13	5	3:13
Gramstad mellor	-	6:13	-	2	0:31	2	0:31	-	36:32	-	4	3:44	4	3:44
Kollirudla	-	8:38	-	3	0:12	3	0:12	-	45:10	-	2	3:56	2	3:56
Mattisrudlå	-	19:24	-	5	1:56	5	1:56	-	1:04:34	-	4	5:52	4	5:52
Bjørndalsfjellet	-	9:46	-	3	0:14	3	0:14	-	1:14:20	-	4	6:06	4	6:06
Gramstadtjønna	-	15:59	-	10	2:48	10	2:48	-	1:30:19	-	5	8:54	5	8:54
Finish	-	2:23	-	73	0:51	73	0:51	13,00	1:32:42	-	5	9:35	5	9:35