



Detailauswertung

Gunnar Aschjem

Verein: Stavanger Triatlonklubb
Startnummer: 108

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:34:37

Geschwindigkeit: 8,24 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	7:11	-	3	0:22	3	0:22	-	7:11	-	3	0:22	3	0:22
Dalsnuten	-	12:31	-	5	1:25	5	1:25	-	19:42	-	4	1:47	4	1:47
Øvre Eikenuten	-	10:31	-	17	1:20	17	1:20	-	30:13	-	2	3:07	2	3:07
Gramstad mellor	-	6:18	-	4	0:36	4	0:36	-	36:31	-	3	3:43	3	3:43
Kollirudla	-	8:44	-	6	0:18	6	0:18	-	45:15	-	5	4:01	5	4:01
Mattisrudlå	-	19:44	-	6	2:16	6	2:16	-	1:04:59	-	6	6:17	6	6:17
Bjørndalsfjellet	-	10:16	-	6	0:44	6	0:44	-	1:15:15	-	6	7:01	6	7:01
Gramstadtjønna	-	17:16	-	18	4:05	18	4:05	-	1:32:31	-	6	11:06	6	11:06
Finish	-	2:06	-	47	0:34	47	0:34	13,00	1:34:37	-	6	11:30	6	11:30