



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Torgeir Aarlott

Verein: Aker Solutions  
Startnummer: 70

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:35:17

Geschwindigkeit: 8,19 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	7:44	-	8	0:55	8	0:55	-	7:44	-	8	0:55	8	0:55
Dalsnuten	-	13:01	-	10	1:55	10	1:55	-	20:45	-	10	2:50	10	2:50
Øvre Eikenuten	-	10:21	-	14	1:10	14	1:10	-	31:06	-	7	4:00	7	4:00
Gramstad mellor	-	6:41	-	7	0:59	7	0:59	-	37:47	-	7	4:59	7	4:59
Kollirudla	-	9:14	-	7	0:48	7	0:48	-	47:01	-	7	5:47	7	5:47
Mattisrudlå	-	20:03	-	7	2:35	7	2:35	-	1:07:04	-	7	8:22	7	8:22
Bjørndalsfjellet	-	10:32	-	7	1:00	7	1:00	-	1:17:36	-	7	9:22	7	9:22
Gramstadtjønna	-	15:56	-	8	2:45	8	2:45	-	1:33:32	-	7	12:07	7	12:07
Finish	-	1:45	-	9	0:13	9	0:13	13,00	1:35:17	-	7	12:10	7	12:10