



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Stein Undheim

Startnummer: 29

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 1:39:17

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:10	-	15	1:21	15	1:21	-	8:10	-	15	1:21	15	1:21
Dalsnuten	-	13:48	-	22	2:42	22	2:42	-	21:58	-	17	4:03	17	4:03
Øvre Eikenuten	-	10:36	-	18	1:25	18	1:25	-	32:34	-	24	5:28	24	5:28
Gramstad mellor	-	6:53	-	10	1:11	10	1:11	-	39:27	-	17	6:39	17	6:39
Kollirudla	-	9:40	-	12	1:14	12	1:14	-	49:07	-	15	7:53	15	7:53
Mattisrudlå	-	21:02	-	10	3:34	10	3:34	-	1:10:09	-	12	11:27	12	11:27
Bjørndalsfjellet	-	11:02	-	12	1:30	12	1:30	-	1:21:11	-	10	12:57	10	12:57
Gramstadtjønna	-	16:04	-	11	2:53	11	2:53	-	1:37:15	-	11	15:50	11	15:50
Finish	-	2:02	-	42	0:30	42	0:30	13,00	1:39:17	-	11	16:10	11	16:10