



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Per Inge Sommerseth

Startnummer: 16

Strecke: 13,00 km

7nutsløpet

Kategorie:

Mann

Gesamt-Zeit: 1:40:06

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	7:53	-	12	1:04	12	1:04	-	7:53	-	12	1:04	12	1:04
Dalsnuten	-	13:16	-	11	2:10	11	2:10	-	21:09	-	11	3:14	11	3:14
Øvre Eikenuten	-	10:47	-	25	1:36	25	1:36	-	31:56	-	18	4:50	18	4:50
Gramstad mellor	-	7:00	-	11	1:18	11	1:18	-	38:56	-	12	6:08	12	6:08
Kollirudla	-	10:02	-	25	1:36	25	1:36	-	48:58	-	13	7:44	13	7:44
Mattisrudlå	-	22:13	-	26	4:45	26	4:45	-	1:11:11	-	19	12:29	19	12:29
Bjørndalsfjellet	-	11:10	-	16	1:38	16	1:38	-	1:22:21	-	19	14:07	19	14:07
Gramstadtjønna	-	15:57	-	9	2:46	9	2:46	-	1:38:18	-	12	16:53	12	16:53
Finish	-	1:48	-	14	0:16	14	0:16	13,00	1:40:06	-	12	16:59	12	16:59