



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kjetil Hana

Gesamt-Zeit: 1:40:45

Startnummer: 68

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Laufleistung: 7:45 min/km

Strecke: 13,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 155)

7nutsløpet

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 102)

Mann

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:28	-	19	1:39	19	1:39	-	8:28	-	19	1:39	19	1:39
Dalsnuten	-	13:27	-	14	2:21	14	2:21	-	21:55	-	16	4:00	16	4:00
Øvre Eikenuten	-	9:54	-	8	0:43	8	0:43	-	31:49	-	15	4:43	15	4:43
Gramstad mellor	-	7:52	-	42	2:10	42	2:10	-	39:41	-	22	6:53	22	6:53
Kollirudla	-	10:44	-	48	2:18	48	2:18	-	50:25	-	23	9:11	23	9:11
Mattisrudlå	-	21:02	-	10	3:34	10	3:34	-	1:11:27	-	21	12:45	21	12:45
Bjørndalsfjellet	-	10:38	-	9	1:06	9	1:06	-	1:22:05	-	16	13:51	16	13:51
Gramstadtjønna	-	16:41	-	13	3:30	13	3:30	-	1:38:46	-	16	17:21	16	17:21
Finish	-	1:59	-	36	0:27	36	0:27	13,00	1:40:45	-	15	17:38	15	17:38