



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Tor Gunnar Aksland

Verein: Sandnes IL Orientering  
Startnummer: 187

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:40:51

Geschwindigkeit: 7,73 km/h  
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 17(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:28	-	19	1:39	19	1:39	-	8:28	-	19	1:39	19	1:39
Dalsnuten	-	13:26	-	13	2:20	13	2:20	-	21:54	-	15	3:59	15	3:59
Øvre Eikenuten	-	9:44	-	6	0:33	6	0:33	-	31:38	-	13	4:32	13	4:32
Gramstad mellor	-	8:04	-	52	2:22	52	2:22	-	39:42	-	23	6:54	23	6:54
Kollirudla	-	10:40	-	43	2:14	43	2:14	-	50:22	-	22	9:08	22	9:08
Mattisrudlå	-	20:58	-	8	3:30	8	3:30	-	1:11:20	-	20	12:38	20	12:38
Bjørndalsfjellet	-	10:32	-	7	1:00	7	1:00	-	1:21:52	-	15	13:38	15	13:38
Gramstadtjønna	-	16:53	-	16	3:42	16	3:42	-	1:38:45	-	15	17:20	15	17:20
Finish	-	2:06	-	47	0:34	47	0:34	13,00	1:40:51	-	16	17:44	16	17:44