



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Inge Stian Helland

Verein: Team Magneten Sport
Startnummer: 125

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:41:36

Geschwindigkeit: 7,68 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:00	-	14	1:11	14	1:11	-	8:00	-	14	1:11	14	1:11
Dalsnuten	-	13:39	-	16	2:33	16	2:33	-	21:39	-	12	3:44	12	3:44
Øvre Eikenuten	-	10:40	-	20	1:29	20	1:29	-	32:19	-	20	5:13	20	5:13
Gramstad mellor	-	7:05	-	13	1:23	13	1:23	-	39:24	-	16	6:36	16	6:36
Kollirudla	-	9:47	-	17	1:21	17	1:21	-	49:11	-	16	7:57	16	7:57
Mattisrudlå	-	21:47	-	21	4:19	21	4:19	-	1:10:58	-	16	12:16	16	12:16
Bjørndalsfjellet	-	11:19	-	20	1:47	20	1:47	-	1:22:17	-	18	14:03	18	14:03
Gramstadtjønna	-	17:26	-	22	4:15	22	4:15	-	1:39:43	-	19	18:18	19	18:18
Finish	-	1:53	-	23	0:21	23	0:21	13,00	1:41:36	-	19	18:29	19	18:29