



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Linda Mari Vestvik

Verein: Gjesdal il  
Startnummer: 109

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Kvinne

Gesamt-Zeit: 1:58:02

Geschwindigkeit: 6,61 km/h  
Laufleistung: 9:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 155)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 1:45:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Fodgstadnuten	-	10:17	-	11	1:43	11	1:43	-	10:17	-	11	1:43	11	1:43
Dalsnuten	-	15:48	-	7	1:41	7	1:41	-	26:05	-	9	3:24	9	3:24
Øvre Eikenuten	-	11:41	-	8	1:02	8	1:02	-	37:46	-	8	3:52	8	3:52
Gramstad mellor	-	8:05	-	7	0:52	7	0:52	-	45:51	-	8	4:14	8	4:14
Kollirudla	-	11:07	-	7	1:12	7	1:12	-	56:58	-	7	5:03	7	5:03
Mattisrudlå	-	25:21	-	11	3:45	11	3:45	-	1:22:19	-	7	8:22	7	8:22
Bjørndalsfjellet	-	13:18	-	9	1:50	9	1:50	-	1:35:37	-	7	10:12	7	10:12
Gramstadtjønna	-	20:11	-	10	2:22	10	2:22	-	1:55:48	-	8	12:14	8	12:14
Finish	-	2:14	-	19	0:28	19	0:28	13,00	1:58:02	-	8	12:42	8	12:42