



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Tommy Johnsen

Verein: Spirit  
Startnummer: 159

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:42:00

Geschwindigkeit: 7,65 km/h  
Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Fodgstadnuten	-	8:37	-	27	1:48	27	1:48	-	8:37	-	27	1:48	27	1:48	
Dalsnuten	-	14:02	-	26	2:56	26	2:56	-	22:39	-	25	4:44	25	4:44	
Øvre Eikenuten	-	11:19	-	43	2:08	43	2:08	-	33:58	-	27	6:52	27	6:52	
Gramstad mellor	-	7:30	-	28	1:48	28	1:48	-	41:28	-	27	8:40	27	8:40	
Kollirudla	-	9:37	-	10	1:11	10	1:11	-	51:05	-	27	9:51	27	9:51	
Mattisrudlå	-	21:21	-	15	3:53	15	3:53	-	1:12:26	-	25	13:44	25	13:44	
Bjørndalsfjellet	-	11:02	-	12	1:30	12	1:30	-	1:23:28	-	22	15:14	22	15:14	
Gramstadtjønna	-	16:44	-	14	3:33	14	3:33	-	1:40:12	-	21	18:47	21	18:47	
Finish	-	1:48	-	14	0:16	14	0:16	13,00	1:42:00	-	21	18:53	21	18:53	