



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kenneth Løvik

Verein: GTI Friidrett
Startnummer: 54

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:42:16

Geschwindigkeit: 7,63 km/h
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 155)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 23(von 102)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:21	-	18	1:32	18	1:32	-	8:21	-	18	1:32	18	1:32
Dalsnuten	-	13:45	-	20	2:39	20	2:39	-	22:06	-	20	4:11	20	4:11
Øvre Eikenuten	-	9:46	-	7	0:35	7	0:35	-	31:52	-	16	4:46	16	4:46
Gramstad mellor	-	7:20	-	20	1:38	20	1:38	-	39:12	-	15	6:24	15	6:24
Kollirudla	-	10:07	-	30	1:41	30	1:41	-	49:19	-	19	8:05	19	8:05
Mattisrudlå	-	21:50	-	22	4:22	22	4:22	-	1:11:09	-	18	12:27	18	12:27
Bjørndalsfjellet	-	11:18	-	18	1:46	18	1:46	-	1:22:27	-	20	14:13	20	14:13
Gramstadtjønna	-	17:55	-	26	4:44	26	4:44	-	1:40:22	-	22	18:57	22	18:57
Finish	-	1:54	-	25	0:22	25	0:22	13,00	1:42:16	-	22	19:09	22	19:09