



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Stein Inge Bakke

Verein: Sandnes kommune BIL  
Startnummer: 50

Strecke: 13,00 km  
7nutsløpet

Kategorie:  
Mann

Gesamt-Zeit: 1:42:58

Geschwindigkeit: 7,58 km/h  
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 155)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 24(von 102)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Fodgstadnuten	-	9:01	-	35	2:12	35	2:12	-	9:01	-	35	2:12	35	2:12	
Dalsnuten	-	13:42	-	18	2:36	18	2:36	-	22:43	-	26	4:48	26	4:48	
Øvre Eikenuten	-	10:59	-	32	1:48	32	1:48	-	33:42	-	26	6:36	26	6:36	
Gramstad mellor	-	7:04	-	12	1:22	12	1:22	-	40:46	-	26	7:58	26	7:58	
Kollirudla	-	9:40	-	12	1:14	12	1:14	-	50:26	-	24	9:12	24	9:12	
Mattisrudlå	-	21:40	-	19	4:12	19	4:12	-	1:12:06	-	23	13:24	23	13:24	
Bjørndalsfjellet	-	11:20	-	21	1:48	21	1:48	-	1:23:26	-	21	15:12	21	15:12	
Gramstadtjønna	-	17:45	-	24	4:34	24	4:34	-	1:41:11	-	23	19:46	23	19:46	
Finish	-	1:47	-	11	0:15	11	0:15	13,00	1:42:58	-	23	19:51	23	19:51	