



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Knut Pedersen

Verein: Spirit
Startnummer: 25

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:43:16

Geschwindigkeit: 7,55 km/h
Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 25(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	8:19	-	17	1:30	17	1:30	-	8:19	-	17	1:30	17	1:30
Dalsnuten	-	13:49	-	23	2:43	23	2:43	-	22:08	-	21	4:13	21	4:13
Øvre Eikenuten	-	9:38	-	4	0:27	4	0:27	-	31:46	-	14	4:40	14	4:40
Gramstad mellor	-	7:16	-	18	1:34	18	1:34	-	39:02	-	14	6:14	14	6:14
Kollirudla	-	10:28	-	38	2:02	38	2:02	-	49:30	-	20	8:16	20	8:16
Mattisrudlå	-	22:33	-	28	5:05	28	5:05	-	1:12:03	-	22	13:21	22	13:21
Bjørndalsfjellet	-	12:23	-	35	2:51	35	2:51	-	1:24:26	-	25	16:12	25	16:12
Gramstadtjønna	-	16:50	-	15	3:39	15	3:39	-	1:41:16	-	24	19:51	24	19:51
Finish	-	2:00	-	37	0:28	37	0:28	13,00	1:43:16	-	24	20:09	24	20:09