



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Kai Kronfeldt

Verein: ThorXtri crew
Startnummer: 162

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:44:35

Geschwindigkeit: 7,46 km/h
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 26(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Fodgstadnuten | - | 7:42 | - | 7 | 0:53 | 7 | 0:53 | - | 7:42 | - | 7 | 0:53 | 7 | 0:53 |
| Dalsnuten | - | 12:45 | - | 7 | 1:39 | 7 | 1:39 | - | 20:27 | - | 8 | 2:32 | 8 | 2:32 |
| Øvre Eikenuten | - | 10:51 | - | 30 | 1:40 | 30 | 1:40 | - | 31:18 | - | 8 | 4:12 | 8 | 4:12 |
| Gramstad mellor | - | 6:51 | - | 8 | 1:09 | 8 | 1:09 | - | 38:09 | - | 8 | 5:21 | 8 | 5:21 |
| Kollirudla | - | 10:43 | - | 45 | 2:17 | 45 | 2:17 | - | 48:52 | - | 12 | 7:38 | 12 | 7:38 |
| Mattisrudlå | - | 22:14 | - | 27 | 4:46 | 27 | 4:46 | - | 1:11:06 | - | 17 | 12:24 | 17 | 12:24 |
| Bjørndalsfjellet | - | 12:48 | - | 41 | 3:16 | 41 | 3:16 | - | 1:23:54 | - | 24 | 15:40 | 24 | 15:40 |
| Gramstadtjønna | - | 18:34 | - | 36 | 5:23 | 36 | 5:23 | - | 1:42:28 | - | 25 | 21:03 | 25 | 21:03 |
| Finish | - | 2:07 | - | 50 | 0:35 | 50 | 0:35 | 13,00 | 1:44:35 | - | 25 | 21:28 | 25 | 21:28 |