



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detailauswertung

Anders Ekkje Slettebø

Verein: Øl og kondis
Startnummer: 11

Strecke: 13,00 km
7nutsløpet

Kategorie:
Mann

Gesamt-Zeit: 1:45:23

Geschwindigkeit: 7,40 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 155)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:23:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 102)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Fodgstadnuten	-	9:05	-	36	2:16	36	2:16	-	9:05	-	36	2:16	36	2:16
Dalsnuten	-	13:45	-	20	2:39	20	2:39	-	22:50	-	27	4:55	27	4:55
Øvre Eikenuten	-	11:18	-	42	2:07	42	2:07	-	34:08	-	28	7:02	28	7:02
Gramstad mellor	-	7:25	-	24	1:43	24	1:43	-	41:33	-	28	8:45	28	8:45
Kollirudla	-	10:24	-	35	1:58	35	1:58	-	51:57	-	29	10:43	29	10:43
Mattisrudlå	-	22:02	-	25	4:34	25	4:34	-	1:13:59	-	29	15:17	29	15:17
Bjørndalsfjellet	-	11:30	-	24	1:58	24	1:58	-	1:25:29	-	29	17:15	29	17:15
Gramstadtjønna	-	18:05	-	28	4:54	28	4:54	-	1:43:34	-	29	22:09	29	22:09
Finish	-	1:49	-	17	0:17	17	0:17	13,00	1:45:23	-	29	22:16	29	22:16